



# KIDS ATHLETICS + Alternativmehrkampf U14

Mittwoch 1. Mai 2024 ab 10.00 Uhr  
Sportplatz Sandriesel Hörbranz – bei jeder Witterung

**Veranstalter:** Turnerschaft Hörbranz

**Bewerbe:** je 2 Versuche außer dem Geländelauf.

**Wertung:** erfolgt nach Platzierungspunkten

**Hürdenlauf:** 40 m - U6/U8 (8 Anl., 8 Abst.), 50 m - U10 (10 Anl., 10 Abst.), 60m - U12/U14 (wie VLV)

**Medizinball:** aus dem Kniestand über Kopf werfen (1kg, 1,5 kg, 2 kg)

**Stabweitwerfen:** unterschiedliche Gewichte für die Altersgruppen

**Stabweitspringen:** U12/U14 mit Anlauf, alle anderen vom Kastendeckel weg

**Standweit:** vom Boden weg

**Geländelauf**

**U14:** Hochsprung – 60 Hürden (2 Vers.) – Vortex (2 Vers.) – Stabweit (2 Vers.) – Geländelauf

Bitte die ungefähre Anfangshöhe bei der Meldung angeben. Der Zeitplan richtet sich danach.

**Hochsprung:** 90 cm – 110 cm in 5er Schritten, danach 3er Schritte.

**Béginnn:** **U6/U8/U10:** 10.00 Uhr

**U12/14:** 12.00 Uhr/12.15 Uhr

**Nennungen:** bis 23. April 2024

an Ruth Laninschegg, Gartenstr. 10, 6912 Hörbranz

e-mail: [ruth.laninschegg@gmail.com](mailto:ruth.laninschegg@gmail.com)

Tel.: 0650/7382159

**Teilnahme:** alle Vereine und Schulen

**Nenngebühren:** Meldegebühren: 10 €

Überweisung an TS Hörbranz,

IBAN: AT24 3743 1000 0602 2289

**Nachnennungen:** nur bis 27. April 2024 mit einem Zuschlag von 2 €

**Platzmeldungen:** nur Ummeldungen ca. 30 min vorher, ansonsten werden die Kinder aufgerufen

**Auszeichnungen:** jeder Teilnehmer erhält eine Medaille + Teilnehmerurkunde für U8/6

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Diebstähle, Aufsichtspflicht und sonstige Schäden ab. Dies wird von den Teilnehmern mit der Anmeldung anerkannt.

**Umkleide - und Duschkmöglichkeit ist vorhanden. Für Bewirtung ist gesorgt.**

## ZEITPLAN Kids Athletics

ZEIT	STANDWEIT	Hürden	STABWERFEN	MEDB	STABWEIT	Geländelauf
10.00	mU8/U6	wU10	mU10	wU8/U6		
10.15		mU8/U6	wU10	mU10	wU8/U6	
10.30	wU8/U6		mU8/U6	wU10	mU10	
10.45	mU10	wU8/U6		mU8/U6	wU10	
11.00	wU10	mU10	wU8/U6		mU8/U6	
11.15						mU8/U6
11.25						wU8/U6
11.35						mU10
11.45						wU10
12.00		wU12	mU12			
12.15		mU12	wU12			
12.30	mU12			wU12		
12.45	wU12				mU12	
13.00					wU12	
13.15				mU12		wU12
13.30						mU12

**SIGEREHRUNG U6 – U10: ca. ab 12.15 Uhr (abhängig vom Zeitplan)**

**U14 ungefährender Zeitplan erfolgt nach der Meldung**

ZEIT	HOCH	Hürden	VORTEX	STABWEIT	Geländelauf
12.15	ab 90 cm				
12.30					
12.45	ca. ab 110 cm				
13.00					
13.15	ca. ab 119 cm				
13.30					
13.45					wU14
14.00					mU14